Профилактика рискованного поведения в подростковом возрасте

Отделение медико-социальной помощи
КДМ «Ариадна»

Советы родителям

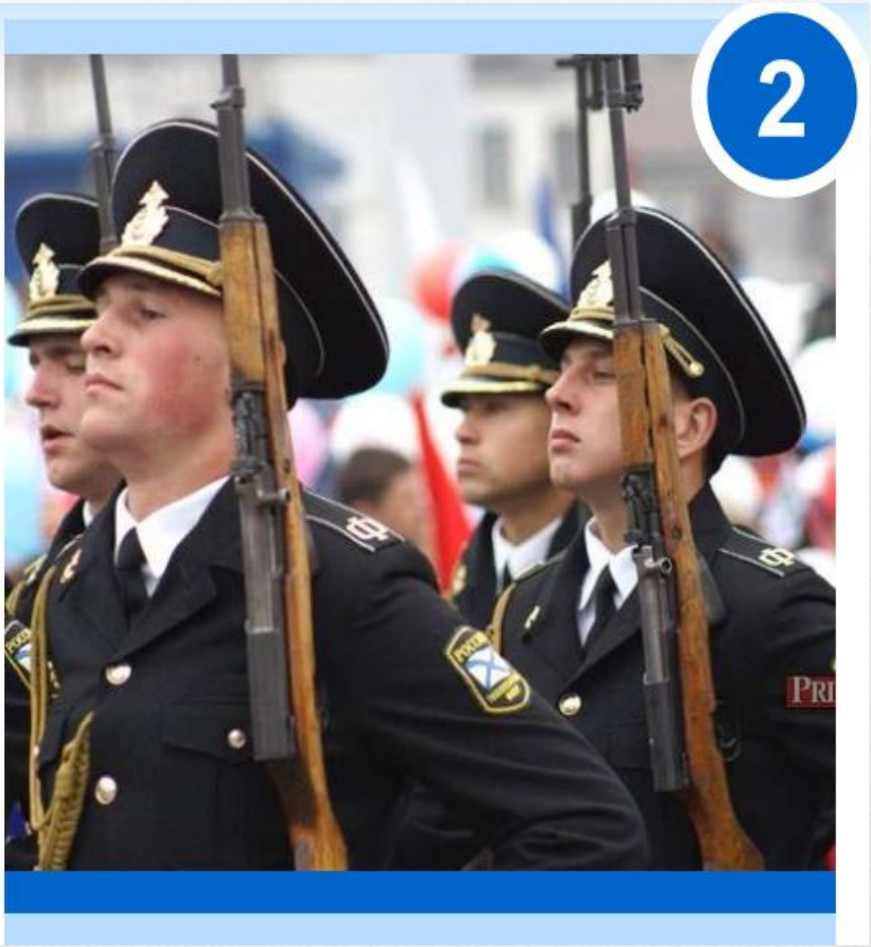
Сделайте жизнь ребенка интересной и разнообразной. Помогите ему реализоваться, раскрыть свои таланты. Если в ней нет места скуке и безделью, тогда вашему сыну или дочери не нужно будет искать сомнительные источники «острых ощущений»

Советы родителям

Развивайте волевые качества ребенка.

Приучайте его к дисциплине.

День должен быть организован. Необходимо соблюдать режим дня. Ориентируйте ребенка на определенной время подъема, сна, фиксированное время приготовления уроков

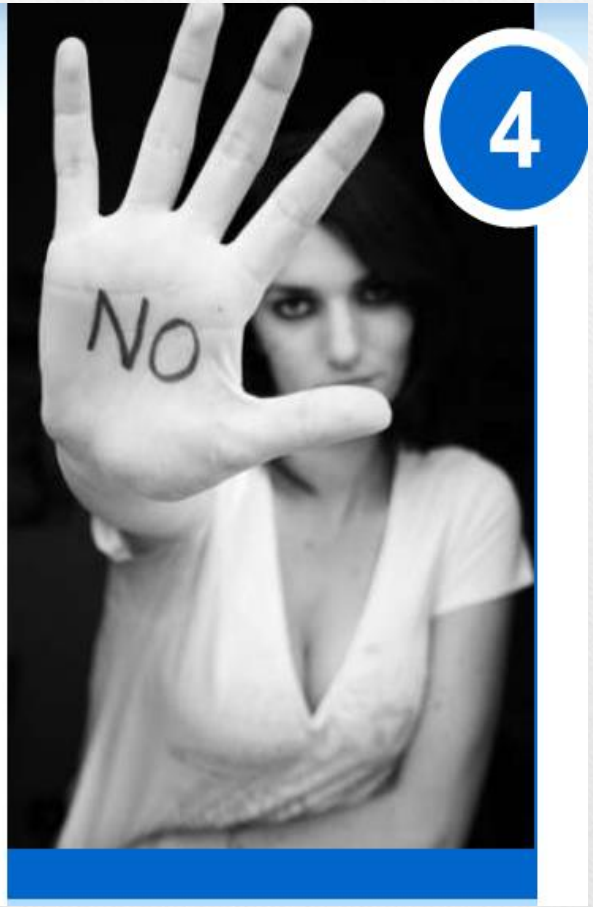


Советы родителям

- Учите ребенка искусству общения.
- Подскажите ему, как вести себя в сложных ситуациях, возникающих в компании сверстников, помогите найти интересных и верных друзей.

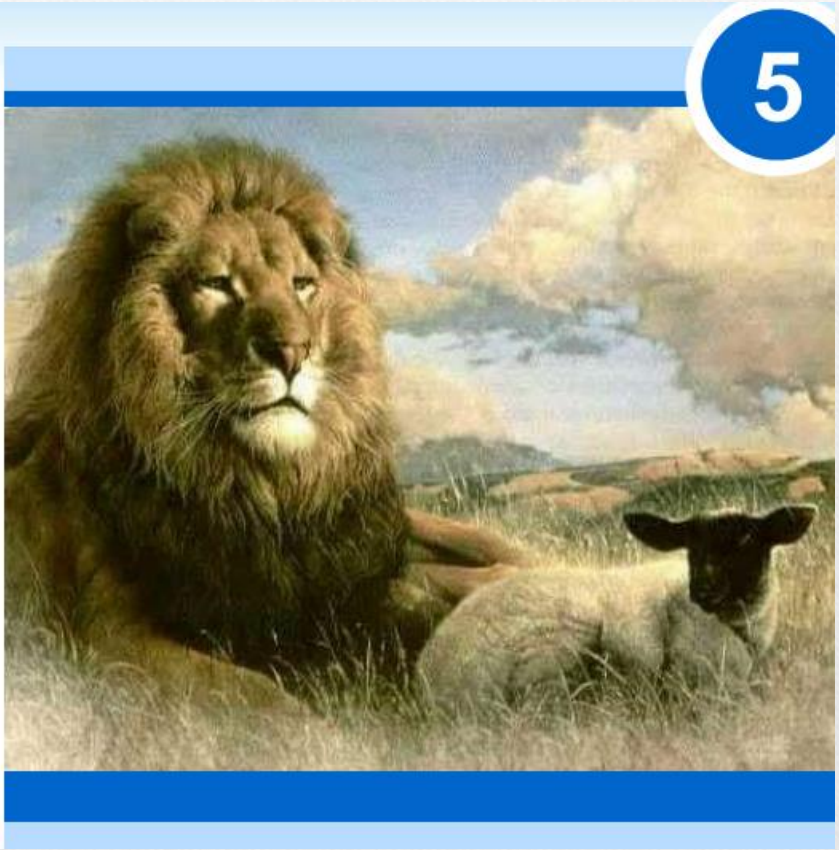
Советы родителям

- Научите ребенка отказываться от предположений, которые кажутся ему опасными, неприемлемыми. Ребенок должен знать, что он имеет право говорить «нет» и сверстнику, и взрослому человеку, если считает это нужным.



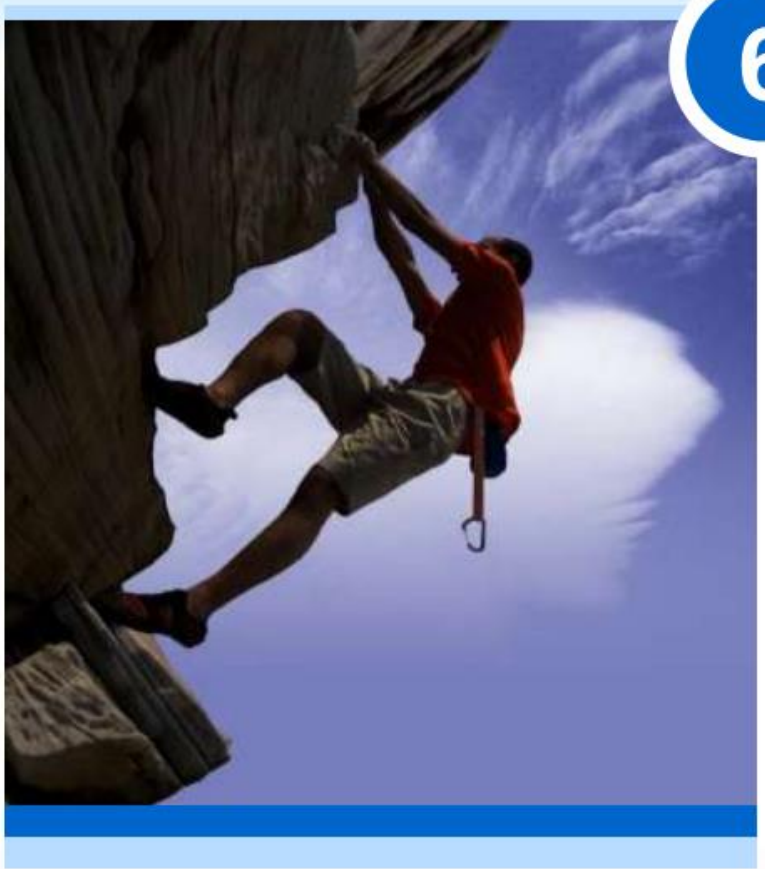
Советы родителям

- Укрепляйте в ребенке уверенность в собственных силах. Не забывайте отмечать его успехи и достижения.
- Не стоит сравнивать ребенка с другими детьми. Сравнивайте его вчерашнего с ним сегодняшним, поддерживайте в стремлении стать лучше, умнее,



Советы родителям

- Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей.
- Научите его самостоятельно справляться с ними.



6

Советы родителям

- Дайте ребенку почувствовать себя взрослым, самостоятельным.
- Поручите ему опеку над младшими братьями и сестрами, пожилыми
- родственниками, почаще просите помочь вам.

7

Советы родителям

8

Сформируйте у ребенка твердое убеждение,

что **курение,**

алкоголь,

наркотики – яд!

Советы родителям

- Постарайтесь так организовать жизнь семьи, чтобы ребенок как можно реже видел родственников,
- использующих психоактивные вещества.

Советы родителям

10

- Никогда не приклеивайте ярлыки к убеждениям ребенка: «Это глупости!», «ребячество», «чепуха». Если хотите возразить, скажите
- лучше: «Сейчас ты в это веришь, но со временем, когда ты станешь старше…»

Спасибо за внимание!